

SKATE AUSTRIA SAISONVORBEREITUNG IMPULSTAGE MAI/JUNI 2021

Um gerade in Zeiten der Pandemie eine bestmögliche Saisonvorbereitung zu gewährleisten, hat Skate Austria besondere Angebote für alle Kader- und Nichtkader-Sportler*innen geplant. Das Frühsommer-Programm soll nicht nur hochwertige Impulse zur Verbesserung der Leistung setzen, sondern auch die Möglichkeit geben, neue Potentiale zu entdecken und diese gezielt zu fördern.

Als Basis für ideale Trainingsbedingungen stellt Skate Austria die Eishalle in Gmunden von 1.5. bis 27.6.2021 allen genehmigten Kader- und Nichtkader-Sportler*innen zur Verfügung.

In Telfs werden Choreo- und Skating Skills Impulstage gefördert und in Wien werden für alle Bundeskadersportler*innen 5 Stunden Kadertraining/ Woche im Mai/ Juni zu optimalen Trainingsbedingungen finanziert.

Voraussetzung für alle geplanten Aktivitäten ist die mögliche Umsetzung unter den geltenden Covid-Bestimmungen – Änderungen daher immer möglich.

Für alle Trainingsmaßnahmen gilt, dass die Covid-Maßnahmen entsprechend der derzeit geltenden Handlungsempfehlung einzuhalten sind. Ein Verstoß führt zum Ausschluss aus diesen Trainingszeiten.

Kontakt & Rückfragen

Per E-Mail an: office@skateaustria.events

1. Trainingsmöglichkeit in Wien

Trainingszeiten für Bundeskaderathlet*innen in Wien / Eisstadthalle:

Mo, Di, Mi, Fr 17:00-18:00

Sa: 10:00-11:00 (nur SYS)

Diese Trainingszeiten stehen ausnahmslos Bundeskaderathlet*innen zur Verfügung. Bundeskaderathlet*innen mit genehmigtem Trainingsstandort Wien müssen sich für diese Einheiten nicht anmelden.

Bundeskaderathlet*innen mit einem anderen genehmigten Trainingsstandort müssen sich 7 Tage vorher per E-Mail an office@skateaustria.events anmelden.

2. Trainingsmöglichkeit in Gmunden

Eistraining mit Eigen- und/ oder Gasttrainer*innen:

Als Basis für ideale Trainingsbedingungen stellt Skate Austria die Eishalle in Gmunden von 1.5. bis 27.6.2021 allen genehmigten Kader- und Nichtkader-Sportler*innen zur Verfügung.

Kosten

Für alle Bundeskader-Sportler*innen werden die Patches bzw. Hallenmiete von Skate Austria übernommen.

Preise Nicht-Bundeskader (alle Preise inkl. 20% Mwst.)

	1 Patch	10 Patches	20 Patches
Einzel sportler*innen	7 €	60 €	110 €
Paarlaufen, Eistanzen (pro Paar)	10 €	80 €	150 €
SYS	1 Stunde: 117 €		

Keine Kosten für Trainer*innen am Eis.

Anmeldung

Die Registrierung und die Stundeneinteilung erfolgt über ein eigenes Online-Buchungssystem. Patch-Buchungen können ausschließlich durch die Vereine vorgenommen werden und müssen im Vorfeld bezahlt werden. Der Link sowie die Logindaten werden den interessierten Vereinen zugesandt – bitte daher um Kontaktaufnahme an office@skateaustria.events bei Interesse an dieser Trainingsmöglichkeit.

3. Impulstage

Im Zentrum der Skate Austria Saisonvorbereitung stehen die Impulstage zu Skating Skills, Components und Choreografie. Wir freuen uns, dass wir für dieses neue Angebot international renommierte Trainer*innen und Choreograph*innen gewinnen konnten. Die Impulstage sind für alle Sportler*innen und Disziplinen offen. Wir möchten unsere Sportler*innen und Trainer*innen dazu inspirieren Neues zu probieren, Impulse geben und die Kreativität und Kompetenzen fördern.

Die Impulstage sind nicht wie die Workshops in den vorangegangenen Jahren organisiert. Skate Austria hat internationale Gasttrainer*innen für unten angeführte Zeiträume eingeladen. Sportler*innen und Trainer*innen können neben ihrem eigenständigen Training vor Ort an Gruppenstunden teilnehmen und Fortbildungen besuchen. Unterkunft und Aufenthalt sind eigenständig zu organisieren.

Gruppeneinheiten

Kosten: 10€ / Einheit zzgl. Patchgebühr für Nicht-Bundeskader-Athlet*innen

Anmeldung: ausnahmslos schriftlich mittels beiliegenden Anmeldeformulars **bis 23.04.2021** an office@skateaustria.events

Die genauen Zeiten werden bis eine Woche vor den Impulstagen an die angemeldeten Personen übermittelt und sind von der Anzahl der Anmeldungen abhängig.

Individuelle Choreografie

In dem Zeitraum, in dem die Choreograf*innen vor Ort sind, gibt es die Möglichkeit, an der individuellen Choreografie mit ihnen zu arbeiten oder komplette Programme einzustudieren (es gelten die jeweiligen Konditionen der Choreograf*innen).

Eine Teilnahme an den Impulstagen ist hierfür nicht Voraussetzung.

Bei Interesse bitte um Information per Anmeldeformular an office@skateaustria.events.

Die individuellen Choreograf*innen-Wünsche zusätzlich zu den Impulstagen werden nach Möglichkeit berücksichtigt, können aber nicht garantiert werden. Wir bitten daher, zwei Choreograf*innen-Wünsche mit Prioritätenreihung anzugeben. Skate Austria ist hier nur Vermittler, die Choreografie-Vereinbarungen müssen dann individuell erfolgen.

Wir weisen darauf hin, dass die Preise sehr große Unterschiede aufweisen können. Skate Austria unterstützt, indem die Reise- und Aufenthaltskosten der der Choreograf*innen übernommen werden.

Trainer*innen Teilnahme und Fortbildung

Die Teilnahme der Trainer*innen an den Impulstagen ist erwünscht und es wird von den Vortragenden auch ein eigenes Programm für Trainer*innen geben, dieses wird an 1-2 Tagen der Impulstage angeboten. Eine Teilnahme kann auch ohne eigene Sportler*innen erfolgen.

5 UE pro Termin werden als Trainer*innen-Fortbildung angerechnet.

Kosten: 75 € / Termin mit Skate Austria Trainer*innen-Lizenz
100 € / Termin ohne Skate Austria Trainer*innen-Lizenz

Anmeldung: per Anmeldeformular bis 23.04.2021 an office@skateaustria.events

Die genauen Zeiten werden bis eine Woche vor den Impulstagen an die angemeldeten Personen übermittelt.

5.5.-8.5.21 Impulstage Telfs Skating Skills und Choreografie

Gasttrainerin / Choreografin: Raffaella Cazzaniga (ITA)

Angebot:

- Skating Skills Stunden (Gruppentraining)
- Individuelle Einheiten (Choreografie)

[VITA](#)

28.5.-30.5.21 Impulstage Gmunden Skating Skills, Choreografie und Synchroneislauf

Gasttrainer / Choreograf: Andrea Gilardi (ITA)

Synchron -Trainer und Choreograf für Einzel, Paarlauf, Synchron und Eistanz

Angebot:

- Skating Skills Stunden (Gruppentraining für alle Disziplinen offen)
- Individuelle Einheiten (Choreografie) im Zeitraum 24.-30.5.21
- SYS: Auf vielfachen Wunsch wird es dieses Mal um den Aufbau von Programmen gehen. Einer der renommiertesten Trainer, Andrea Gilardi, wird mit den Trainern und Läufern gemeinsam erarbeiten, auf was es bei einem guten Synchro-Programm ankommt!
Kosten SYS-Einheiten: 50 €/Sportler*in (Bundeskader-Sportler*innen kostenfrei)

[VITA](#)

3.-9.6.21 Levelcheck und technische Programmanalyse Einzellaufen Gmunden

Gasttrainerin: ISU Technische Spezialistin und Trainerin Vera Vandecaveye (BEL)

Angebot:

- Programmanalyse (Levels)
- Hilfestellung bei der technischen Optimierung von einzelnen Elementen

Kosten: 50 € / Einheit (Bundeskader-Sportler*innen kostenfrei)

10.6.-13.6.21 Impulstage Gmunden Paarlauf

Du wolltest immer schon etwas Neues ausprobieren? Das Gefühl zwei Meter über dem Eis zu schweben erleben, oder wie es sich anfühlt, eine Partnerin über das Eis zu „tragen“ – dann ist unser Paarlauf Impulswochenende genau das Richtige für dich.

Im Rahmen dieses Impulswochenendes soll die Disziplin „Paarlauf“ allen interessierten Sportler*innen und Trainer*innen vorgestellt und nähergebracht werden. Es werden die Grundtechniken der Disziplin erklärt und sofern es die Rahmenbedingungen in Bezug auf die COVID-Maßnahmen es erlauben, gemeinsam mit dem Vorführpaar Miriam Ziegler und Severin Kiefer ausprobiert. Die Einheiten werden sowohl als Trockentraining mit ersten Hebungen, als auch am Eis stattfinden. Diese Maßnahme steht Läufer*innen jeder Altersgruppe, ob mit Partner*in oder allein, als Möglichkeit offen, das Paarlaufen kennenzulernen.

Für bestehende Paare werden individuell technische Hilfeleistungen angeboten und gemeinsam an der Weiterentwicklung der Elemente gearbeitet. Ein Teil des Impulswochenendes beschäftigt sich speziell mit der Aus- und Fortbildung der Trainer*innen.

Gasttrainer: Knut Schubert (GER) mit Miriam Ziegler und Severin Kiefer

Angebot:

- Schnuppertraining Paarlauf
- Techniktraining und Lehrgang für bestehende Paare und deren Trainer*innen

[VITA](#)

Kosten: 130 € / Sportler*in (Bundeskader-Sportler*innen kostenfrei)

18.6.-20.6.21 Impulstage Gmunden Skating Skills und Choreografie

Gasttrainer / Choreograf: Mark Pillay (CAN)

Angebot:

- Skating Skills und Choreografie-Stunden (Gruppentraining)
- Individuelle Einheiten (Choreografie) im Zeitraum 31.5.-13.6.21

Skating Skills:

Mark Pillay legt in seinen Edge-Kursen den Schwerpunkt auf Musikalität und Rhythmus mit den Zielen:
Steigerung der Oberkörperbewegungen

Wechsel der Tempi und Rhythmen

Übungen mit unterschiedlich schwierigen Drehungen um Schrittfolgen zu imitieren.

Choreografie:

In vielen seinen Seminaren (u.a. für Skate Canada) hat Mark Pillay Choreografieklassen unterrichtet. Es ist wie ein Tanzkurs auf dem Eis. „Ich habe oft das Gefühl, dass die Läufer*innen nicht genug Gelegenheiten bekommen, eine Choreografie zu "lernen", deshalb hilft ihnen diese Klasse zu üben, wie es ist, eine Choreografie zu lernen. Im Laufe der Impulstage lernen sie eine bestimmte Choreografie und bekommen dann die Chance, diese entweder für andere Gruppen oder für Eltern und Offizielle, vorzuführen. Ziel ist es, sich an das Erlernen von Choreografien zu gewöhnen und Spaß an verschiedenen Bewegungsstilen zu haben.

Trainer*innen-Fortbildung:

Im Choreografie-Lehrgang sollen die Elemente wie Musikauswahl, Effektivität von Schrittfolgen, Vorbereitung der Läufer*innen auf die Arbeit mit einem Choreografen uvm. behandelt werden.

VITA

Kosten: 130 € / Sportler*in (Bundeskader-Sportler*innen kostenfrei) für alle angebotenen Einheiten

Raffaella CAZZANIGA (ITA)

Eistanztrainerin und Choreografin für Einzel- und Paarlaufen

Ehem. Trainerin von Barbara Fusar-Poli (Europa- und Weltmeister, Olympia-Bronze-Medaille) und Kooperation mit Anna Cappellini und Luca La Notte (Europa- und Weltmeister).

Choreografin von Valentina Marchei, Nicole Della Monica / Matteo Guarise (ital. Meister), Stefania Bertone, Francesca Rio, Alice Garlisi (ital. Nationalteam) und Maurizio Zandron (österreich. Meister), Laura Barquero / Marco Zandron (span. Meister), Sara Conti / Niccolò Macii.

Andrea GILARDI (ITA)

Trainer und Choreograf des italienischen Meisters Hot Shivers, langjähriger Unterstützer des Österreichischen Synchronislaufsportes. Als Choreograf für Einzel-, Paarlauf und Eistanzen hat er schon mit vielen erfolgreichen Sportler*innen gearbeitet.

Knut SCHUBERT (GER)

Knut Schubert, 62 Jahre, konnte in seiner aktiven Sportlerkarriere als Paarläufer zwei Bronzemedallien bei Europameisterschaften, sowie einen fünften Platz bei den Olympischen Spielen 1984 in Sarajevo erlaufen. Als Trainer konnte er mit seiner technischen Expertise vielen Paaren an die Weltspitze verhelfen. Derzeit betreut Schubert das österreichische Paar Ziegler/Kiefer in Berlin.

Severin KIEFER (AUT)

Severin Kiefer, 30 Jahre, ist mehrfacher Olympiateilnehmer im Paarlauf. Er ist Heeresleistungssportler, Student und ausgebildeter Instruktor für Eiskunstlauf. Gemeinsam mit Miriam Ziegler vertritt er Österreich seit vielen Jahren bei Europa- und Weltmeisterschaften.

Miriam ZIEGLER (AUT)

Miriam Ziegler, 27 Jahre, ist mehrfache Olympiateilnehmerin sowohl als Einzelläuferin, als auch als Paarläuferin. Sie ist Heeresleistungssportlerin und Studentin. Gemeinsam mit Severin Kiefer vertritt sie Österreich seit vielen Jahren bei Europa- und Weltmeisterschaften.

Mark PILLAY (CAN)

Choreograph, Kanada

Choreographien u.a. für:

Kirsten Moore Towers & Dylan Moscovitch - Sochi 2014

Liam Firus - Sochi 2014

Emmanuel Sandhu - Torino 2006

Mira Leung - Torino 2006

Brendan Kerry - Sochi, PyeongChang 2014, 2018

Paul Fentz - PyeongChang 2018

Emmi Peltonen - PyeongChang 2018

Miriam Ziegler & Severin Kiefer - Sochi, PyeongChang 2014, 2018

Karen Chen - PyeongChang 2018

Annika Hocke & Ruben Blommaert - PyeongChang 2018

Larkyn Austman - PyeongChang 2018

Yaroslav Paniot - PyeongChang 2018