

# WILLKOMMEN

Wir möchten, dass sich alle bei uns sicher und wohl fühlen. Deshalb haben wir ein paar Regeln definiert, an die wir uns halten. Diese sollen sicherstellen, dass ein sicherer, respektvoller und angemessener Kurs für alle Beteiligten gewährleistet ist.

## Liebe Kinder

- Habt **Spaß** und seid **aufmerksam!**
- Die Kursleiter\*innen helfen euch, eure Bewegungen **richtig** auszuführen. Sagt uns, wenn euch dabei etwas unangenehm ist.
- Die **Kursleiter\*innen** halten manchmal eure **Hände** oder berühren euch, fragen aber stets vorher um **Erlaubnis**. Sagt einfach **Nein**, wenn ihr das nicht möchtet. Eure **Grenzen** sind wichtig!
- Wenn jemand eure **persönlichen Grenzen** überschreitet, sagt es sofort jemandem, dem ihr vertraut z.B. euren **Eltern**.
- Seid **nett** und **respektvoll** zueinander. Wir alle **achten** darauf, dass niemand ausgeschlossen oder gehänselt wird. Wir **helfen** uns **gegenseitig**.
- Es ist **okay**, Fehler zu machen. Ihr seid hier, um zu **lernen**. Wir werden euch stets ermutigen, **durchzuhalten**. Gebt nicht auf!

## Liebe Eltern

- Wir befolgen **Safe Sport Richtlinien**, um sicherzustellen, dass eure Kinder **sicher** und **respektvoll** behandelt werden.
- Informiert bitte die Kursleiter\*innen über eventuelle **besondere Bedürfnisse** oder Einschränkungen eures Kindes. So können wir besser **individuell** darauf eingehen und eine **optimale Betreuung** sicherstellen.
- Bitte verhaltet euch **respektvoll** gegenüber den Kursleiter\*innen, anderen Eltern und Kindern.
- Unterstützt eure Kinder bei ihrem **Lernprozess**. Ermutigt sie, ihre **Fortschritte** zu feiern und Herausforderungen anzunehmen.
- Wenn ihr **Fragen** oder **Bedenken** habt, zögert nicht, euch an die Kursleiter\*innen oder die Veranstalter\*innen zu wenden.

## Liebe Leiter\*innen

- Berührt die Kinder **nie ohne deren Einwilligung**. Erklärt ihnen vorher, warum manche Berührungen **hilfreich** für das Training sein können.
- Jedes Kind darf seine **persönlichen Grenzen** setzen. **Ermutigt** die Kinder, ihre Grenzen klar zu kommunizieren.
- Achtet darauf, dass jedes Kind seine Bewegungsgeschwindigkeit und **Intensität** selbst bestimmen kann. Jedes Kind hat seine **eigene Lernkurve**.
- Ermutigt die Kinder dazu, **Ausdauer** zu entwickeln und sich auf ihre Ziele zu konzentrieren. Helf ihnen dabei, Frustration zu bewältigen und **positive Wege** zu finden, um ihre **Ziele** zu erreichen.
- Behandelt alle Kinder fair, **respektvoll** und **gleichwertig**. Bietet in eurem Kurs keinen Raum für herablassende Bemerkungen. Denkt stets daran, dass ihr selbst **Vorbild** seid.

