

VERHALTENSREGELN GARDEROBEN

Für Athlet*innen



- Behandelt eure Mitathlet*innen so, wie ihr selbst behandelt werden möchtet.
- Seid freundlich und helft jüngeren Athlet*innen.
- Zieht euch zügig und rücksichtsvoll um.
- Achtet darauf, dass sich jede*r in der Garderobe wohlfühlen kann.
- Respektiert den persönlichen Raum und die Vielfalt anderer; keine Kommentare über das Aussehen.
- Respektiert, wenn jemand seine Ruhe haben möchte.
- Sprecht mit Trainer*innen, Eltern oder Vertrauenspersonen, wenn ihr euch unsicher fühlt. Meldet Vorfälle, die euch ein ungutes Gefühl geben.
- Nutzt die vorgesehenen Umkleidebereiche oder private Kabinen, wenn verfügbar.
- Bewahrt persönliche Gegenstände ordentlich auf. Haltet die Garderobe sauber.
- Es ist untersagt Fotos oder Videos in den Garderoben zu machen.
- Erwachsene, die keine Athlet*innen sind, dürft ihr darauf aufmerksam machen, dass die Garderoben nur für Athlet*innen sind.

Für Trainer*innen



- Betretet die Garderobe nur nach Anklopfen und mit Erlaubnis der Athlet*innen.
- Nur für Erste Hilfe oder zur Gefahrenabwehr betreten.
- Haltet euren Aufenthalt kurz und respektvoll.
- Achtet auf die Privatsphäre der Athlet*innen; Besprechungen sind außerhalb der Garderobe zu führen.
- Handelt eurer Vorbildfunktion entsprechend.
- Macht Betreuungspersonen darauf aufmerksam, dass die Garderobe den Athlet*innen vorbehalten ist und bittet sie, diese zu verlassen.
- Sollte es keine getrennten Garderoben für Athlet*innen und Unterrichtende geben, sind Zeitslots zu definieren in denen die Garderobe Athlet*innen bzw. Unterrichtenden getrennt zur Verfügung steht.

Für Betreuungs- personen



- Die Garderobe ist ein Raum für die Athlet*innen, um sich selbstständig umzuziehen.
- Bietet Hilfe und Unterstützung außerhalb der Garderobe an.
- Klopft an und versichert euch, dass euer Aufenthalt für die anderen in Ordnung ist.
- Achtet darauf, dass alle Anwesenden einverstanden sind.
- Betretet die Garderobe nur für Erste Hilfe oder zur Gefahrenabwehr.
- Respektiert die Privatsphäre der Athlet*innen.
- Führt Diskussionen über persönliche Angelegenheiten außerhalb der Garderobe.
- Macht andere Betreuungspersonen darauf aufmerksam, dass die Garderoben den Athlet*innen vorbehalten sind und bittet sie gegebenenfalls, diese zu verlassen.