



SCALE OF VALUE
SINGLE SKATING



Element			-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5
SKATING SKILLS													
Gliding Dip	Gdi	GDI1	-0,05	-0,04	-0,03	-0,02	-0,01	0,1	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
Forward Pushes	FPu	FPu1	-0,05	-0,04	-0,03	-0,02	-0,01	0,1	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
Forward swizzles	Fsw	Fsw1	-0,05	-0,04	-0,03	-0,02	-0,01	0,1	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05
Backward swizzles	Bsw	Bsw1	-0,12	-0,09	-0,06	-0,04	-0,02	0,2	0,02	0,04	0,06	0,09	0,12
Forward one-foot glide	FGl	FGl1	-0,12	-0,09	-0,06	-0,04	-0,02	0,2	0,02	0,04	0,06	0,09	0,12
Backward two-foot glide	BGl	BGl1	-0,12	-0,09	-0,06	-0,04	-0,02	0,2	0,02	0,04	0,06	0,09	0,12
One-foot forward snowplow stop	FSst	FSst1	-0,12	-0,09	-0,06	-0,04	-0,02	0,2	0,02	0,04	0,06	0,09	0,12
Forward two-foot curves	FTCu	FTCu1	-0,12	-0,09	-0,06	-0,04	-0,02	0,2	0,02	0,04	0,06	0,09	0,12
Forward one-foot swizzles	OFsw	OFsw1	-0,12	-0,09	-0,06	-0,04	-0,02	0,2	0,02	0,04	0,06	0,09	0,12
T-Stop	TSt	TSt1	-0,12	-0,09	-0,06	-0,04	-0,02	0,2	0,02	0,04	0,06	0,09	0,12
Backward stroking	BSt	BSt1	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,3	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
Forward outside threeturn	FoTTu	FoTTu1	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,3	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
Forward crossovers	FCr	FCr1	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,3	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
Forward lunge	FLu	FLu1	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,3	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
Shoot the Duck	STD	STD1	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Forward spiral	FwSp	FwSp1	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Backward crossovers	BCr	BCr1	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Forward inside edges	FiEd	FiEd1	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Forward inside threeturn	FiTTu	FiTTu1	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Choreographic Sequence	ChSq	ChSq1	-2,5	-2	-1,5	-1	-0,5	3	0,5	1	1,5	2	2,5
StSq	StSq	StSqB	-0,75	-0,6	-0,45	-0,3	-0,15	1,5	0,15	0,3	0,45	0,6	0,75
JUMPS													
Two foot jump	TFJu	TFJu1	-0,12	-0,09	-0,06	-0,04	-0,02	0,2	0,02	0,04	0,06	0,09	0,12
Bunny hop	BHo	BHo1	-0,12	-0,09	-0,06	-0,04	-0,02	0,2	0,02	0,04	0,06	0,09	0,12
Waltz Jump	WJ	W1	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,3	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
Single Salchow	1S	1S	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Single Toe Loop	1T	1T	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Single Loop	1Lo	1Lo	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,5	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
Single Euler	1Eu	1Eu	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,5	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
Single Flip	1F	1F	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,5	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
Single Lutz	1Lz	1Lz	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,6	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
Single Axel	1A	1A	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,1	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
Double Salchow	2S	2S	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,3	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
Double Toe Loop	2T	2T	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,3	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
Double Loop	2Lo	2Lo	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,7	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
Double Flip	2F	2F	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,8	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
Double Lutz	2Lz	2Lz	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,1	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
SPINS													
Forward two-foot spin	FTFSp	FTFSp1	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,3	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
Usp	Usp	USpB	-0,5	-0,4	-0,3	-0,2	-0,1	1	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Upright Back Spin	UBSp	UBSp1	-0,6	-0,48	-0,36	-0,24	-0,12	1,2	0,12	0,24	0,36	0,48	0,6
Change Upright Spin	CUSp	CUSpB	-0,75	-0,6	-0,45	-0,3	-0,15	1,5	0,15	0,3	0,45	0,6	0,75
Flying Upright Spin	FUSp	FUSpB	-0,75	-0,6	-0,45	-0,3	-0,15	1,5	0,15	0,3	0,45	0,6	0,75
Flying Change Upright Spin	FCUSp	FCUSpB	-0,75	-0,6	-0,45	-0,3	-0,15	1,5	0,15	0,3	0,45	0,6	0,75
Layback Spin	LSp	LSpB	-0,6	-0,48	-0,36	-0,24	-0,12	1,2	0,12	0,24	0,36	0,48	0,6
Sit Spin	SSp	SSpB	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,1	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
Change Sit Spin	CSSp	CSSpB	-0,8	-0,64	-0,48	-0,32	-0,16	1,6	0,16	0,32	0,48	0,64	0,8
Flying Sit Spin	FSSp	FSSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,7	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
Flying Change Sit Spin	FCSSp	FCSSpB	-0,8	-0,64	-0,48	-0,32	-0,16	1,6	0,16	0,32	0,48	0,64	0,8
Camel Spin	CSp	CSpB	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,1	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
Change Camel Spin	CCSp	CCSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,7	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
Flying Camel Spin	FCSp	FCSpB	-0,8	-0,64	-0,48	-0,32	-0,16	1,6	0,16	0,32	0,48	0,64	0,8
Flying Change Camel Spin	FCCSp	FCCSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,7	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
Combination Spin	CoSp	CoSpB	-0,75	-0,6	-0,45	-0,3	-0,15	1,5	0,15	0,3	0,45	0,6	0,75
Change Combination Spin	CCoSp	CCoSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,7	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
Flying Change Combination Spin	FCCoSp	FCCoSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,7	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85



SCALE OF VALUE
PAIR SKATING



Element			-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5
SKATING SKILLS													
Forward Stroking (8) (hand in hand)	PFStr	PFStr1	-0,12	-0,09	-0,06	-0,04	-0,02	0,2	0,02	0,04	0,06	0,09	0,12
One-foot glide (fw) (hand in hand)	PFGl		-0,12	-0,09	-0,06	-0,04	-0,02	0,2	0,02	0,04	0,06	0,09	0,12
One-foot glide (fw/bw)	PGl	PGl1	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,3	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
T-Stop (hand in hand)	TSt	TSt1	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,3	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
Forward Lunge in holding position (side by side)	Plu	Plu1	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,3	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
Spirals in hold	FwSp	Sp1	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Forward Crossovers (8) (hand in hand)	PFCr	PFCr1	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Backward Crossovers (8) (hand in hand)	PBCr	PBCr1	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,5	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
Forward Pivots (side by side)	FPI	FPI1	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,5	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
Step Sequence	StSq	StSqB	-0,75	-0,6	-0,45	-0,3	-0,15	1,5	0,15	0,3	0,45	0,6	0,75
SPINS													
Forward two-foot spin (side by side)	FTFSp	FTFSp1	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Two-foot pair spin	TFPSP	TFPSP1	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,5	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
One-foot Upright Spin (side by side)	Usp	UspB	-0,5	-0,4	-0,3	-0,2	-0,1	1	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Kilian Hold Pair Spin	KHPSp	KHPSp1	-0,5	-0,4	-0,3	-0,2	-0,1	1	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Pair Spin in sit or camel position	PSp	PSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,7	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
JUMPS													
Two foot jump	TFJu	TFJu1	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,3	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
Waltz Jump	WJ	WJ1	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,3	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
Single Salchow	1S	1S	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Single Toe Loop	1T	1T	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Single Loop	1Lo	1Lo	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,5	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
Single Euler	1Eu	1Eu	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,5	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
Single Flip	1F	1F	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,5	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
Single Lutz	1Lz	1Lz	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,6	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
Single Axel	1A	1A	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,1	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
Double Salchow	2S	2S	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,3	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
Double Toe Loop	2T	2T	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,3	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
Double Loop	2Lo	2Lo	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,7	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
Double Flip	2F	2F	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,8	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
Double Lutz	2Lz	2Lz	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,1	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
LIFTS													
Bunny hop lift	BHLi	BHLi1	-0,25	-0,2	-0,15	-0,1	-0,05	0,5	0,05	0,1	0,15	0,2	0,25
Waltz Jump lift	WLi	WLi1	-0,4	-0,32	-0,24	-0,16	-0,08	0,8	0,08	0,16	0,24	0,32	0,4
DEATH SPIRAL													
Pivoting Figure (Modified Death Spiral)	PiF	PiF1	-1,1	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	2,2	0,22	0,44	0,66	0,88	1,1
THROWS													
Throw Single Waltz Jump	1WTh	1Wth	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,5	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
Throw Single Salchow	1STh	1STh	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,1	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55



SCALE OF VALUE
ICE DANCE

**Special
Olympics**



Element		-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5
PATTERN DANCES												
Canasta Tango	CT	-3,75	-3	-2,25	-1,5	-0,75	5	0,75	1,5	2,25	3	3,75
Rhythm Blues	RB	-3,75	-3	-2,25	-1,5	-0,75	5	0,75	1,5	2,25	3	3,75
Dutch Waltz	DW	-3,75	-3	-2,25	-1,5	-0,75	5	0,75	1,5	2,25	3	3,75
Swing Dance	SD	-3,75	-3	-2,25	-1,5	-0,75	5	0,75	1,5	2,25	3	3,75
Fiesta Tango	FTA	-3,75	-3	-2,25	-1,5	-0,75	5	0,75	1,5	2,25	3	3,75
Cha Cha	CC	-3,75	-3	-2,25	-1,5	-0,75	5	0,75	1,5	2,25	3	3,75
Ten Fox	TF	-3,75	-3	-2,25	-1,5	-0,75	5	0,75	1,5	2,25	3	3,75
Willow Waltz	WW	-3,75	-3	-2,25	-1,5	-0,75	5	0,75	1,5	2,25	3	3,75
Foxtrot	FT	-1,88	-1,5	-1,13	-0,75	-0,38	2,5	0,38	0,75	1,13	1,5	1,88
Fourteen Step	FO	-1,88	-1,5	-1,13	-0,75	-0,38	2,5	0,38	0,75	1,13	1,5	1,88
Rocker Foxtrot	RF	-1,88	-1,5	-1,13	-0,75	-0,38	2,5	0,38	0,75	1,13	1,5	1,88
Harris Tango	HT	-1,88	-1,5	-1,13	-0,75	-0,38	2,5	0,38	0,75	1,13	1,5	1,88



SCALE OF VALUE
SYNCHRONIZED SKATING

**Special
Olympics**



Element		-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5
Line	LB	-0,5	-0,4	-0,3	-0,2	-0,1	1	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Circle	CB	-0,5	-0,4	-0,3	-0,2	-0,1	1	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Block	BB	-0,5	-0,4	-0,3	-0,2	-0,1	1	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Wheel	WB	-0,5	-0,4	-0,3	-0,2	-0,1	1	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Intersection	IB	-0,13	-0,10	-0,08	-0,05	-0,03	0,25	0,03	0,05	0,08	0,10	0,13